

BLEUETS

INSIDE

Présentation du bureau et de ses commissions

Une équipe de bénévoles dévoués

Nos nouveaux supports de communication

Une identité qui s'affiche

Retour sur les événements de septembre

Quand le club fait carton plein

Les plateaux accessions régions

Nos jeunes bleuets à l'assaut des qualifications

Zoom sur les encadrants du mini basket

Ce qui font grandir nos jeunes bleuets

Le camp d'octobre : un événement à ne pas louper

Le rendez-vous à ne pas manquer cet automne

Le conseil du mois

Bien manger pour mieux jouer

Présentation du comité et de ses commissions

UNE ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES DÉVOUÉS



Le comité directeur : cœur battant du club 🏀

Derrière chaque match, chaque entraînement et chaque événement, il y a une équipe de bénévoles motivés qui fait vivre le club au quotidien: le comité. Leurs missions? Gérer l'organisation sportive et administrative, accompagner les équipes, trouver des partenaires, organiser les événements du club et veiller à ce que petits et grands puissent jouer dans les meilleures conditions.

Membres du bureau directeur



Axelle Bozec – Présidente : garante du bon fonctionnement du club, elle représente l'association et donne l'élan aux projets.

Isabelle Bozec – Vice-présidente : véritable soutien de la présidente, elle prend le relais et participe activement aux décisions.

Jacques Simonin – Secrétaire : maître de la communication, des convocations et des comptes-rendus.

Charlotte Crenn - Secrétaire adjointe et partenariat

Cynthia Plusquellec – Trésorière: celle qui tient les cordes de la bourse et veille à la bonne santé financière du club.

Frederic Baron - Trésorier Adjoint : gère la partie subvention

Membre du comité



Léna Fourn, Valérie Troalen, Viviane Jean, Isabelle Cléret, Florence Gauvry, Catherine Rebodeau, Patrick Coadou, Jean-Luc Guillou, Jean-François Bozec, Sandrine Jaffres, Estelle Léger, Marie Paugam

DES NOUVEAUX SUPPORTS DE COMMUNICATION

UNE IDENTITÉ QUI S’AFFICHE

FLAMME

Visible et dynamique, la flamme est pensée comme un repère visuel fort pour notre club. Elle valorise notre image et renforce notre identité lors des matchs, tournois et événements. Elle pourra également être installée devant la salle tout au long de l’année pour affirmer la présence des Bleuets et de la CTC Kornog.



ROLL UP FAIR PLAY

Un support dédié aux valeurs qui nous rassemblent. Placé lors des rencontres et manifestations, il rappelle l’importance du respect et du fair-play envers les joueurs, coaches, arbitres, bénévoles et supporters. Le message central, en cours de finalisation, souligne que chacun représente le club dans toutes les salles de basket, et que la majorité des personnes impliquées donnent de leur temps bénévolement.



Les panneaux d’entrée de salle
Pensés comme un relais d’information, ils permettent de communiquer directement avec nos licenciés, familles et visiteurs. On y retrouve des actualités, la vie associative et sportive du club, ainsi que des messages de nos dirigeants.

Retour sur les événements du mois de septembre

QUAND LE CLUB FAIT CARTON PLEIN



Septembre n'a pas seulement été synonyme de reprise des entraînements ! Entre le forum des associations, où nous avons accueilli de nouveaux Bleuets, et le loto, qui a fait carton plein dans la bonne humeur, le club a démarré sa saison sur les chapeaux de roues. Sourires, rencontres et moments partagés : un joli résumé de l'esprit qui nous anime

Forum des associations – 6 septembre

Comme chaque année, le club était présent au forum des associations. Ce rendez-vous incontournable a permis de rencontrer de nombreuses familles, d'échanger avec de futurs licenciés et de faire découvrir nos valeurs. Une belle vitrine pour le club et une excellente occasion de lancer la saison avec dynamisme !

Loto du club – 13 septembre

Le traditionnel loto des Bleuets a rassemblé petits et grands dans une ambiance conviviale. De nombreux participants ont tenté leur chance, espérant décrocher le gros lot, et la bonne humeur était au rendez-vous tout au long de la soirée. Un grand merci aux bénévoles et aux participants qui ont fait de cet événement une belle réussite pour le club !



Les plateaux accessions régions

NOS JEUNES BLEUETS À L'ASSAUT DES QUALIFICATIONS

Les week-ends des 6/7 et 13/14 septembre ont été rythmés par les plateaux qualificatifs régionaux, une étape importante pour nos équipes jeunes. Engagement, combativité et envie étaient au rendez-vous sur tous les terrains. Ces moments intenses ont permis à nos Bleuets de se mesurer à un niveau relevé et de décrocher, pour certains, leur place en championnat régional.



U13F1

Après deux plateaux disputés avec sérieux et envie, nos jeunes joueuses n'ont pas réussi à accrocher la région élite mais se qualifient en région honneur..

Le mot du coach

Après avoir manqué de peu la qualification pour le championnat élite, notre nouvel objectif est de viser le haut du classement honneur afin de décrocher la montée à la mi saison.

Lucie Gouez

U15 F1

Leur parcours a suivi le même chemin que celui des U13 filles : deux plateaux disputés avec intensité et, à l'arrivée, une qualification méritée en région honneur. Une expérience prometteuse pour le reste de la saison.

Le mot du coach

Deux week-ends intenses et riches en apprentissage pour nos U15F ! Malgré une forte adversité et l'objectif de l'Élite manqué, les filles ont montré de l'envie et de la bonne humeur. Le manque d'expérience entre elles s'est parfois fait sentir, mais depuis mi-août elles se sont toutes données à fond dans une préparation sérieuse avec l'envie d'atteindre leurs objectifs. Elles évolueront en Région Honneur, prêtes à se battre pour monter à la mi-saison !

Killian Homet



Les plateaux accessions régions

NOS JEUNES BLEUETS À L'ASSAUT DES QUALIFICATIONS

U18 F1



Bravo à nos U18 filles qui, au terme de deux plateaux, ont décroché leur place pour la région élite !

“

Le mot du coach

Bravo aux filles pour leur qualification! Après deux week-ends exigeants, elles ont décroché leur ticket pour la Région Élite. Une belle récompense pour leur sérieux, leur détermination et leur esprit d'équipe.

“

U13M1

Nos jeunes U13 garçons ont tout donné pour tenter d'accéder au championnat régional. Malgré leur énergie et leur combativité, la qualification leur a échappé de peu et ils évolueront cette saison en Départementale 1. De quoi continuer à progresser et viser plus haut l'an prochain !



ZOOM SUR LES ENCADRANTS DU MINI BASKET

Ceux qui font grandir nos jeunes Bleuets



Le mini-basket, c'est l'école du jeu et du plaisir 🏀. C'est là que tout commence : les premiers dribbles, les premiers paniers... et surtout les premiers sourires ! Derrière chaque équipe de U9 ou U11, il y a des encadrants passionnés, souvent bénévoles, qui donnent de leur temps et de leur énergie pour transmettre les valeurs du sport : le respect, l'esprit d'équipe et la bonne humeur. Dans cette gazette, nous vous proposons de mieux connaître celles et ceux qui accompagnent nos plus jeunes Bleuets au quotidien. Parce que sans eux, il n'y aurait pas de mini-basket !

Interview questions / réponses avec Les Encadrants



Garance St Jalmes - U11

Ton parcours basket en quelques mots ?

👉 J'ai commencé le basket en U9 à Guilers, et après seulement 2 ans j'ai dû arrêter et c'est en U15 que je suis revenue au club. Malgré que je sois revenue tard, j'ai toujours apprécié être au club et j'ai donc commencé à m'investir au maximum, d'abord aux entraînements puis en prenant des équipes.

Pourquoi avoir choisi d'encadrer les plus jeunes ?

👉 Je suis constamment en contact avec les enfants, que ce soit dans ma famille ou dans mon travail d'animatrice. J'ai donc décidé de me rapprocher également des plus jeunes du club, avoir un rôle éducatif à mon échelle, leur partager les valeurs de ce sport et du club et me former moi-même avec les relations créées avec les plus jeunes.

Ton objectif ou ton envie pour cette saison avec ton groupe ?

👉 Cette année, principalement avec les U11, je vais essayer de les faire progresser au maximum, leur montrer qu'ils sont capables d'apporter pleins de choses sur le terrain mais surtout leur donner du plaisir au basket en leur présentant les valeurs du club et du basket, le fair-play et l'esprit d'équipe.



Un mot/une phrase pour résumer ta vision du mini-basket ?

👉 Selon moi, le mini basket c'est avant tout du plaisir.

ZOOM SUR LES ENCADRANTS DU MINI BASKET

Ceux qui font grandir nos jeunes Bleuets

Florence Gauvry - Mini basket

Ton parcours basket en quelques mots ?

☞ Le basket c'est dans mes gènes, mon père était basketteur et secrétaire des Bleuets de Guilers pendant de nombreuses années. J'ai démarré le basket à 6 ans (école de Basket) aux Bleuets et je suis restée fidèle, c'est ma 49^{ème} saison aux Bleuets ! J'ai joué dans toutes les catégories (de l'école de Basket à Séniors). J'ai joué jusqu'à mes 40 ans (avec une interruption lors de la naissance de mes enfants).

Cela fait 16 ans que j'entraîne les jeunes, j'ai démarré sur les équipes de mes enfants (avec Christelle et Cathy). Depuis 8 ans, j'encadre le mini-Basket (U9-U11) en binôme avec Cathy et depuis quelques temps avec Lucie, Garance, Pascale et Stewie.

Pourquoi avoir choisi d'encadrer les plus jeunes ?

☞ J'ai choisi d'encadrer le mini car les U9-U11 sont l'avenir du club et de l'entente Kornog. C'est important de former les enfants dès leurs premiers pas sur les terrains afin qu'ils acquièrent de bons fondamentaux durant ces 4 années de mini.

Les U9/U11 sont très attachants et très demandeurs d'apprendre toujours plus. Il me tient à cœur de transmettre ce que j'ai appris. J'aime être au contact des enfants qui nous le rendent bien ! C'est un plaisir de faire partie de l'encadrement du mini aux Bleuets, c'est une équipe très sympathique et motivée

Ton objectif ou ton envie pour cette saison avec ton groupe ?

☞ Mon objectif c'est de faire progresser chaque enfant individuellement et collectivement, chacun à son niveau pour bien les préparer à intégrer les équipes de Kornog. C'est une fierté de voir les jeunes que l'on a formés en mini-basket évoluer dans les championnats régionaux et départementaux. Avec l'équipe encadrante du mini, nous partageons la même envie et les mêmes valeurs : le respect, l'engagement individuel et la solidarité sur les terrains afin que nos jeunes basketteurs puissent s'épanouir !

Un mot/une phrase pour résumer ta vision du mini-basket ?

☞ Le mini-Basket de maintenant c'est la relève de demain pour nos équipes jeunes et Séniors de Kornog !



ZOOM SUR LES ENCADRANTS DU MINI BASKET

Ceux qui font grandir nos plus jeunes Bleuets

Stewie Suivant - U9M

Ton parcours basket en quelques mots ?

☛ Mon parcours Basket a commencé bien tôt, à 5 ans, et a été plutôt haché. On peut dire que le Basket a toujours eu une place particulière dans ma vie : par moment omniprésent, et d'autre fois complètement absent.

J'ai donc commencé au PLR (Patronage Laïque de Recouvrance) de mes 5 ans à mes 9 ans. Après une pause de 4 ans, j'ai signé au BB29 (Brest Basket 29) de mes 14 ans à mes 19 ans. Ensuite, je suis allé jouer à Lannilis de mes 26 ans à mes 28 ans. Et pour finir, me voila aux Bleuets pour accompagner mon fils qui reprend le flambeau. La boucle est bouclée.

Pourquoi avoir choisi d'encadrer les plus jeunes ?

☛ Je ne sais pas si c'est moi qui ai choisi d'encadrer, ou si c'est les encadrants du mini-basket qui m'ont choisi.

Mon fils jouant à Guilers depuis 2021, c'est assez naturellement que je me suis rapproché de l'équipe encadrante, qui m'a finalement proposé, en 2024, de rejoindre l'équipe en tant que Coach, puis cette année en tant qu'entraîneur également. Et comme l'ambiance est au rendez-vous, je n'ai pas hésité une seule seconde.

Ton objectif ou ton envie pour cette saison avec ton groupe ?

☛ Mon objectif principal restera toujours de faire en sorte qu'ils aiment le basket, qu'ils apprécient jouer ensemble, qu'ils attendent les matchs avec impatience, et qu'ils resignent l'année suivante parce qu'ils sont bien avec un ballon dans la main.

Ensuite, l'année dernière, nous avons un groupe composé essentiellement de 1ère année, qui découvraient le Basket. Cette année sera différente puisqu'on a essentiellement des 2ème année. Ayant bien évolué, l'équipe pourra jouer d'une tout autre manière cette année. Si les résultats suivent, ce sera du bonus.

Un mot/une phrase pour résumer ta vision du mini-basket ?

☛ Prendre du plaisir avant toute chose !



ZOOM SUR LES ENCADRANTS DU MINI BASKET

Ceux qui font grandir nos plus jeunes Bleuets

Pascale Lestideau - U11 F

Ton parcours basket en quelques mots ?

☞ Joueuse aux bleuets de Guilers pendant 30 ans, j'ai toujours entraîné en parallèle depuis l'âge de 14 ans. J'ai entraîné et coaché tous les niveaux plutôt du côté féminin

Pourquoi avoir choisi d'encadrer les plus jeunes ?

☞ J'ai choisi d'encadrer des jeunes pour leur fraîcheur, leur spontanéité. L'apprentissage est très rapide et on voit vite les progrès. Pour moi c'est très important de mettre l'accent sur la formation et l'éducation sur plusieurs années. Le but est de donner aux jeunes la possibilité d'acquérir de bons fondamentaux dès le départ pour pouvoir progresser rapidement. Il faut prendre le temps d'expliquer, pour qu'ils comprennent bien ce qui est demandé. Et surtout avec la formation sur le plaisir de jouer ensemble !

Ton objectif ou ton envie pour cette saison avec ton groupe ?

☞ Cette année je coacherai les U11F1 avec U11 deuxième année et on essaiera d'intégrer quelques U11 première année. On commencera probablement en D2 sur petit terrain mais en s'entraînant sur grand terrain et grands paniers. On verra pour la deuxième partie de championnat

Un mot/une phrase pour résumer ta vision du mini-basket ?

☞ Former de futurs adultes joueurs avec de bons fondamentaux, un mental de battant, un très bel état d'esprit sportif, avec du respect et tout cela en prenant du plaisir.



ZOOM SUR LES ENCADRANTS DU MINI BASKET

Ceux qui font grandir nos plus jeunes Bleuets

Cathy Rebodeau - Entraîneur U9f, U9m, u11f, U11m, Coach des U11m

Ton parcours basket en quelques mots ?

☛ J'ai baigné dans le basket avec mon père (président du club à la création des bleuets de Guilers) dès mon enfance, et j'y suis restée attachée. Première licence à 9 ans après une saison d'entraînement, il n'y avait pas encore de catégories u7 et u9. Sélections départementales de benjamines à cadette en jeunes. Joueuse sénior départementale et région jusqu'à 34 ans. Première expérience d'entraîneur coach à 14 ans avec ma copine Pascale. C'était pour moi dans la logique des choses, le bénévolat ayant toujours fait parti de mon éducation. Diplômes entraîneurs, animateur, puis entraîneur jeunes en 1995 et 1996

Pourquoi avoir choisi d'encadrer les plus jeunes ?

☛ J'ai toujours depuis encadré des équipes, u13 et u15 filles essentiellement.

Il y a 7 ans, ayant plus de disponibilités, Fred m'a sollicitée pour prendre en charge l'entraînement du mini u9 et u11 le mercredi. Nouveau challenge avec un nouveau public qui finalement me convient très bien !

Ce qui me plaît dans ce rôle, c'est transmettre dès le plus jeune âge les valeurs du sport telles que le goût de l'effort, la persévérance, le respect de tous, le fair-play et, bien sûr l'apprentissage des fondamentaux indispensables pour la pratique du basket tout en associant le côté ludique.

Ton objectif ou ton envie pour cette saison avec ton groupe ?

☛ Continuer à progresser et surtout prendre du plaisir sur les terrains !

Un mot/une phrase pour résumer ta vision du mini-basket ?

☛ L'école du sport dans la pratique du basket



LE CAMP D'OCTOBRE : L'ÉVÉNEMENT À NE PAS LOUPER

Le rendez-vous à ne pas manquer cet automne



Les camps d'octobre arrivent à grands pas et promettent quelques jours de basket, de fun et de convivialité pour nos jeunes licenciés ! C'est l'occasion idéale de se perfectionner, de s'amuser avec les copains et de vivre de beaux moments sur et en dehors du terrain

Pourquoi participer ?

Participer aux camps, c'est bien plus que simplement s'entraîner : c'est découvrir de nouvelles techniques, se mesurer à des défis ludiques, partager des jeux et des moments de cohésion avec toute l'équipe, et créer des souvenirs inoubliables. Que l'on soit débutant ou déjà expérimenté, chacun y trouve son compte et revient motivé pour la suite de la saison !



LE CAMP D'OCTOBRE : L'ÉVÉNEMENT À NE PAS LOUPER

Le rendez-vous à ne pas manquer cet automne

**STAGE
TOUSSAINT**

U9/U11 MERCREDI 29 ET JEUDI 30 OCTOBRE
U13/U15 LUNDI 27 ET MARDI 28 OCTOBRE

DE 9H30 A 16H30

! PREVOIR PIQUE NIQUE
GOUTER OFFERT

GYMNASE KERDREL, GUILERS

15€
LA JOURNÉE

 Les inscriptions sont ouvertes !

 Dates à retenir :

U9 / U11 : mercredi 29 et jeudi 30 octobre

U13 / U15 : lundi 27 et mardi 28 octobre

 Les inscriptions se font directement en ligne sur notre site :



[Inscriptions U9/U11](#)

[Inscriptions U13/U15](#)

LE CONSEIL DU MOIS

Bien manger pour mieux jouer



Pour courir vite, sauter haut et marquer plein de paniers, ton corps a besoin... d'énergie ! 🪫 Et l'énergie, elle vient surtout de ce que tu mets dans ton assiette.



Avant le match ou l'entraînement

Évite les bonbons et les sodas ❌ : ça donne un coup de boost, mais tu seras vite fatigué.

Prends plutôt un goûter malin : une compote 🍏, un fruit frais 🍌, un yaourt 🥛, ou une tranche de pain avec un peu de chocolat.

Et surtout... hydrate-toi bien 💧 (l'eau, c'est la potion magique du sportif !).



Pendant le match ou l'entraînement

Bois régulièrement de petites gorgées d'eau 💧.

Pas besoin de jus ou boissons sucrées : l'eau, c'est ton meilleur allié.



Après le match ou l'entraînement

Ton corps a besoin de recharger ses batteries 🪫 : un fruit 🍊, un produit laitier 🧀, et un peu de pain ou de féculents 🍞, c'est parfait pour récupérer.

“Ton corps, c'est comme un ballon : si tu veux qu'il rebondisse bien, il faut bien l'entretenir !”

A VOS AGENDAS *Les dates importantes à retenir*



5 octobre : Pot de début de saison



25/26 octobre : Tournoi Edmond Kerfridin U9-U11



27/28 octobre : Camps U13/U15



29/30 octobre : Camps U9/U11

**SAVE
THE DATE**