

BLEUETS

INSIDE

Retour sur les événements de mars

Le retour du basket école

A la découverte du micro basket

Le basket dès tout petit

Portrait du mois : Jean-Luc et Jean François

Dans l'ombre du club

Vacances de Pâques

C'est l'heure du April Camp !

Zoom sur les seniors gars 1

Un début de seconde phase sans fautes

Le conseil du mois

Amuse toi sur le terrain



Retour sur les événements de mars

LE RETOUR DU BASKET ÉCOLE

Dans le cadre du développement du club, Lucie, salariée des Bleuets, et Killian service civique interviennent chaque semaine pour les écoles de la ville afin de faire découvrir le basket aux plus jeunes.

Toutes les semaines ils proposent des séances de basket école, adaptées aux enfants, avec pour objectif de leur faire découvrir l'activité de manière ludique et accessible. À travers différents exercices et jeux, les élèves apprennent les bases du basket tout en développant leur motricité et leur coordination.

Ces interventions sont aussi l'occasion de transmettre les valeurs du sport collectif, comme le respect, le partage et l'esprit d'équipe, dans un cadre scolaire.

Une belle initiative qui permet de faire connaître le basket auprès des plus jeunes et de renforcer les liens entre le club et les écoles locales. ❤️





A la découverte du micro basket

LE BASKET DÈS TOUT PETIT

Aux Bleuets, le basket se découvre dès le plus jeune âge grâce au micro basket, une activité spécialement conçue pour les enfants de 3 à 5 ans. L'objectif ? Apprendre en s'amusant, tout simplement !

Au programme de ces séances adaptées :

- 🎯 *des jeux ludiques pour éveiller l'intérêt des enfants*
- 🤸 *des parcours de motricité pour développer coordination et équilibre*
- 👧 👦 *des exercices pour apprendre à jouer avec les autres*
- 🧒 ♂ *des moments pour expérimenter le jeu en autonomie*
- ⚡ *une première approche du jeu face à un adversaire*

Chaque activité est pensée pour respecter le rythme de chacun, dans une ambiance bienveillante et dynamique. Ici, pas de pression : le plaisir de jouer passe avant tout, et les progrès se font naturellement.

Encadrés par Clémence, Killian et Lucie, les jeunes basketteurs se retrouvent un samedi matin sur deux pour partager un moment convivial et sportif. Une belle manière de faire ses premiers pas sur le terrain tout en développant des valeurs essentielles comme le respect, le collectif et la confiance en soi.





A la découverte du micro basket

LE BASKET DÈS TOUT PETIT

Interview de Clémence - Encadrante micro-basket

Peux-tu te présenter et nous dire ton rôle ?

- Je m'appelle Clémence FOURN, j'ai 19 ans et je fais partie de l'équipe des seniors filles du club.

Depuis 3 ans, j'encadre le groupe du micro basket avec Lucie et Killian.

Comment se passent les séances avec les tout-petits ?

- Les séances se passent un samedi sur deux, le samedi matin et durent 45 min.

Le but c'est de développer leur motricité en faisant des parcours adaptés pour eux, qu'ils apprennent à jouer en groupe et tout seul.

C'est également un moyen pour qu'ils apprennent à respecter de simples consignes et qu'ils restent attentifs pendant toute la séance.

Qu'est-ce qui te plaît dans l'encadrement des tout-petits ?

- Ce qui me plaît le plus c'est de voir leurs évolutions et les progrès qu'ils font depuis le début de l'année.

C'est aussi de pouvoir les stimuler avec plusieurs activités variées, afin de développer par exemple leur coordination/ réflexion.

C'est très important de valoriser chaque petite réussite afin de les mettre en confiance et qu'ils évoluent de séance en séance.

Qu'est-ce que tu aimes leur transmettre ?

- Ce qui est important de leur transmettre c'est les valeurs du basket, c'est à dire l'entraide; l'esprit d'équipe; le respect; l'écoute des consignes; le fair-play et essayer même si c'est difficile

Une anecdote ou un moment marquant ?

- En moment marquant, je dirai la séance où les enfants décorent le sapin de Noël du club

On voit qu'ils aiment ça, ça créer des souvenirs communs dans la joie et la bonne humeur

La séance se finit par le goûter de Noël, où on prend le temps de discuter avec les parents. C'est un moment convivial partagé

Portrait du mois : Jean-Luc et Jean-François

DANS L'OMBRE DU CLUB

Dans un club, il y a ceux que l'on voit sur le terrain... et ceux qui œuvrent en coulisses, souvent dans l'ombre, mais qui sont tout aussi essentiels au bon fonctionnement de la vie associative.

Organisation des matchs, logistique, préparation des salles, gestion du matériel, de la buvette... autant de missions indispensables qui permettent à chacun de pratiquer dans les meilleures conditions.

Aujourd'hui, nous mettons en lumière deux bénévoles engagés qui participent activement à cette dynamique.

Discrets mais incontournables, ils font partie de ceux qui font tourner le club au quotidien, toujours avec sérieux

et bonne humeur ❤️



Interview avec Jean-François et Jean-Luc

Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

- Jean Luc : 69 ans – retraité et Jean François : 62 ans - retraité

Depuis combien d'années êtes-vous au club ?

- Jean Luc : licencié depuis 30 ans – arrivé quand sa fille Delphine et son fils Christophe se sont inscrits au basket
- Jean François : licencié depuis 20 ans - arrivé quand sa fille Axelle et son fils Julien se sont inscrits au basket

Quel est votre rôle au sein du club ?

- Jean Luc : actif en tant que bénévole, j'ai coaché les seniors gars pour dépanné, je fais parti de l'équipe animation depuis de nombreuses années pour les actions extra-basket. Tenir la buvette, être responsable de salle, et participer activement à tous les moments conviviaux du club : loto, tournoi, repas club, participation à la fête de la Bretagne et à Astropolis. Je prépare la pâte à crêpes au moins 3 fois sur la saison

Portrait du mois : Jean-Luc et Jean-François

DANS L'OMBRE DU CLUB

- Jean François : actif en tant que bénévole , je fais parti de l'équipe animation depuis de nombreuses années pour les actions extra-basket. Tenir la buvette, être responsable de salle, et participer activement à tous les moments conviviaux du club : loto, tournoi, repas club, participation à la fête de la Bretagne et à Astropolis. En bref, nous sommes là pour aider et soutenir les autres bénévoles du club, dans l'organisation des diverses activités

Une mission que peu de gens connaissent ?

- On se réunit une fois par semaine pour prévoir les courses à faire pour la buvette, tenir les stocks buvette, mettre tout en place pour le week end basket, préparer la cafetière et réachalander la buvette, vider les poubelles de verres et autres.

Pourquoi vous investir dans l'ombre ?

- Nous ne sommes pas dans l'ombre mais moins visibles, nous n'avons jamais joué au Basket. Nous avons suivi nos enfants et nous nous sommes investis dans des tâches hors basket. Fervents supporters , nous aimons venir à la salle le week end pour suivre les équipes.

Ce que vous préférez dans votre rôle ?

- Rendre service au club et aux copains basketteurs.

Un mot pour décrire votre binôme ?

- Amitié

Le club en 1 mot

- Convivialité



Vacances de Pâques

C'EST L'HEURE DU APRIL CAMP !

Les Bleuets sont heureux d'annoncer le retour de leur incontournable April Camp ! Un rendez-vous très attendu qui permettra aux jeunes joueurs de vivre deux journées immersives autour du basket, dans une ambiance conviviale et dynamique.

Le stage est organisé par catégories d'âge :

- U13 / U15 : lundi 20 et mardi 21 avril
- U9 / U11 : mercredi 22 et jeudi 23 avril

Les journées se dérouleront de 9h30 à 16h30, avec un programme riche et varié pour progresser tout en s'amusant.

Au programme :

- 🏀 travail technique à travers différents ateliers
- 🤝 exercices axés sur le jeu collectif
- 🎯 concours de shoot pour se challenger
- 🐣 une chasse aux œufs pour les plus jeunes
- 🗺️ un rallye pour les plus grands
- 😄 et surtout, beaucoup de bonne humeur et de rires !



APRIL CAMP

U9/U11 :
MERCREDI 22 ET JEUDI 23 AVRIL
CHASSE AUX ŒUFS / TOURNOIS / ATELIER FONDAMENTAUX

U13/U15 :
LUNDI 20 ET MARDI 21 AVRIL
JEU COLLECTIF / RALLYE PHOTO / ATELIER FONDAMENTAUX

PRÉVOIR PIQUE NIQUE 🍷
DOTATION ET GOÛTER OFFERT 🍌

GYMNASÉ KERDREL **PLACES LIMITÉES !!**

15€ / JOURNÉE

Chaque participant bénéficiera également d'une dotation, et un goûter sera offert pour reprendre des forces après l'effort.

- Pensez à prévoir un pique-nique pour le déjeuner.

Le tarif est fixé à 15€ par journée, avec une inscription à effectuer uniquement en ligne via HelloAsso.

Un stage idéal pour progresser, partager et renforcer l'esprit d'équipe... le tout dans une ambiance festive propre aux Bleuets ! ❤️

[Je m'inscris](#)

Zoom sur les SM1

UN DEBUT DE SECONDE PHASE SANS FAUTES

Les Seniors Gars 1 de la CTC Kornog ont entamé leur deuxième phase en poule de maintien avec sérieux, affichant pour le moment un parcours sans défaite ✔

Au fil des rencontres, l'équipe propose des prestations solides, notamment grâce à un collectif impliqué. Les joueurs avancent ensemble, avec un bon état d'esprit et une volonté commune de bien faire, ce qui se ressent sur le terrain 🤝

Ce début de phase positif permet aujourd'hui à l'équipe d'être en bonne voie pour assurer leur maintien en PRM, un objectif important pour la fin de saison. Le groupe montre de la régularité et confirme les efforts fournis depuis plusieurs semaines 🙌



Le mot du coach

“

Le début de la deuxième phase sans défaite, confirme ce que l'équipe a montré par moment en première partie de saison, pendant laquelle on avait su gagner contre le leader deux fois (rares fois où l'équipe était au complet). Cela montre le potentiel du groupe, qui est bien au dessus de ce que notre place en poule de maintien laisse penser. Le sentiment est donc partagé entre la satisfaction du moment et la frustration de n'avoir pas pu jouer pleinement la première phase à cause d'absences (blessures et obligations professionnelles).

En espérant que la dynamique actuelle nous permettra de nous maintenir le plus vite possible.

Le conseil du mois

AMUSE TOI SUR LE TERRAIN

Essaie un nouveau geste chaque semaine 

Dribble, passe ou tir : oser tester, c'est progresser

Essaie de reproduire un geste que tu vois faire à un autre joueur.

Respire et reste concentré 

Même quand le jeu s'accélère, une bonne respiration aide à rester lucide

Apprends de tes coéquipiers 

Regarde comment ils jouent et essaie de reproduire ce qui te plaît

Souris, même quand tu perds 

Le plus important, c'est de prendre du plaisir et de jouer ensemble

Encourage, félicite, motive 

Un petit mot positif peut changer l'ambiance et donner de l'énergie à tout le monde

A VOS AGENDAS *Les dates importantes à retenir*



Quart de finale coupe du Finistère : 11 avril



Quart de finale coupe de Bretagne U18 F1 : 04 avril



April camp U9/U11 : 22 et 23 avril



April camp U13/U15 : 20 et 21 avril



Olympiades ville de Guilers : 30 mai

**SAVE
THE DATE**